

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 11

Т.Е. Киреева
приказ №132 от «29» августа 2025 года

Режим дня средней группы (4-5 лет)

«КАПИТОШКИ»

Холодный период года (с 01.09.2025-31.05.2026)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Игры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Подготовка к образовательной деятельности, её проведение.	08.50-10.00 *Cр.: 08.50-09.20 11.00-12.00
2-ой завтрак	10.00-10.10 *Cр.: 10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00 *Cр.: 09.20-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10 *Cр.: 10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание. Игры со строительным материалом.	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная и т.д.). Индивидуальная работа с детьми.	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00

**Время проведения режимных моментов в дни с бассейном*